

2025-2027\*

# Máster de formación permanente en Trastornos del Sueño para Médicos y Odontólogos

MÁSTER - Título propio UPV/EHU

Avalado por:



Declarado de Interés Científico por:



\* Folleto sujeto a modificaciones. Por favor, para información actualizada, visita: [www.fundacioneduardoanitua.org](http://www.fundacioneduardoanitua.org)

**uirmi**

University Institute  
for Regenerative Medicine  
and Oral Implantology



## Centro de referencia nacional e internacional en investigación que apuesta por la formación en medicina del sueño.



uirmi

University Institute  
for Regenerative Medicine  
and Oral Implantology

Clásicamente el nivel de entrenamiento académico en los trastornos del sueño ha sido casi inexistente en la formación universitaria y muy escaso a nivel hospitalario. Ante la toma de conciencia de la importancia social y sanitaria de esta patología, se da una creciente demanda de asistencia sanitaria que hace necesaria la implantación de programas de formación de postgrado en medicina del sueño.

Este hecho ha llevado a la **Fundación Eduardo Anitua, ahora University Institute for Regenerative Medicine and Oral Implantology (UIRMI)**, a ofrecer un programa de posgrado novedoso. El objetivo es especializar a los distintos profesionales involucrados en el diagnóstico y tratamiento de esta patología, con un profesorado de perfil internacional. Las apneas del sueño constituyen el área troncal más importante del máster. Se capacitará para la aplicación de distintas técnicas de diagnóstico y tratamiento dentro de un equipo interdisciplinar.

### ¿POR QUÉ CURSARLO?

Obtendrás un perfil que te diferencia en el mercado laboral, especialidad emergente a nivel europeo.

**Profesorado:** son referencia en el sector de la medicina del sueño a nivel internacional.

**Enfoque novedoso** del diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño.

### · PERFIL DE INGRESO ·

**\*Titulación:**

Medicina y Cirugía (de especial interés para especialistas en Neurología, Neumología, Otorrinolaringología y Cirugía Oral y Maxilofacial, tanto especialistas como residentes);

Odontología (perfil: Ortodoncia/ Odontología general); Psicología; Enfermería; Biología.

*\*Los títulos deben estar homologados o en proceso de homologación en España/Unión Europea.*

# Información Básica:

Idioma: Es

Máster propio

Créditos 120 ECTS

Créditos Trabajo Fin de Máster (TFM) 21,5 ects

**Director del Máster:**

Joaquín Durán-Cantolla

**Director del practicum:**

Carlos Egea

**Coordinadora de prácticas:**

Ainhoa Alvarez

**Jefa de estudios:**

Aintzane Torre

**Coordinadores clínicos:**

Gabriela Zubimendi

Joaquín Durán Carro

**Coordinador TFM:**

Asier Eguia

**LUGAR:**

University Institute for Regenerative Medicine and Oral Implantology (UIRMI)

**CALENDARIO:**

**PERIODO PREINSCRIPCIÓN:**

· Hasta el 1 de septiembre de 2025

**\*SOBRE LA IMPARTICIÓN DEL MÁSTER:**

*Si el Máster no llega a un mínimo de 15 solicitudes antes de la finalización del periodo de preinscripción, podrá no impartirse.*

**DURACIÓN DEL MÁSTER:**

· Septiembre 2025 - Julio 2026

· Septiembre 2026 - Julio 2027

**TIPO DE DOCENCIA:**

Mixto: Presencial-online

**PRECIO:**

10.000 €

**Coordinadora administrativa**

Virginia Cuadrado

945 16 06 53

contact@uirmi.org

www.fundacioneduardoanitua.org

**DOCUMENTACIÓN NECESARIA:**

· CV (formato PDF)

TRASTORNOS DEL SUEÑO  
PARA MÉDICOS Y ODONTÓLOGOS

MÁSTER · Título propio UPV-EHU

## EDUCACIÓN INTERPROFESIONAL

Debido al carácter multidisciplinar del máster, las salidas profesionales también son múltiples:



Directamente en la práctica clínica y/o en la investigación en el área de la medicina del sueño.



Por otro lado, puede incorporarse también al sector biosanitario/ biotecnológico como investigador.

## PRÁCTICAS

**Prácticas de carácter obligatorio:**

Se desarrollarán a modo de talleres individuales impartidos en la propia sede y en el laboratorio de sueño de la Unidad de Trastornos del Sueño de Vitoria-Gasteiz de la OSI Araba y en otras entidades que colaboren con el Instituto.

· Lectura de polisomnografías y poligrafías respiratorias en adultos y niños.

· Manejo de dispositivos intraorales.

· Máquinas de presión positiva CPAP.

· Cirugía en pacientes con roncopatía y apneas-hipopneas del sueño.

TIPOLOGÍA  
DE CLASES:

- I.** TEÓRICA
- II.** PRÁCTICA

# ÁREAS DE CONOCIMIENTO

LOS RONQUIDOS Y LA RONCOPATÍA.	<b>I.</b>	<b>VII.</b>	ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA <b>EN ADULTOS.</b>
ASPECTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA DEL SUEÑO.	<b>II.</b>	<b>VIII.</b>	ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA <b>EN NIÑOS.</b>
APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO. DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA <b>EN ADULTOS.</b>	<b>III.</b>	<b>IX.</b>	MANEJO CLÍNICO DEL PACIENTE CON APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO.
APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO. DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA <b>EN NIÑOS.</b>	<b>IV.</b>	<b>X.</b>	TERAPIA CON MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA DE LA VÍA AÉREA.
ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL <b>EN ADULTOS.</b>	<b>V.</b>	<b>XI.</b>	PRÁCTICAS CON MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA.
ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL <b>EN NIÑOS.</b>	<b>VI.</b>	<b>XII.</b>	MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO. DISPOSITIVOS INTRAORALES PARA EL TRATAMIENTO DE LA RONCOPATÍA Y LAS APNEAS-HIPOPNEAS DEL SUEÑO.

TIPOLOGÍA  
DE CLASES:

I. TEÓRICA

I. PRÁCTICA

# ÁREAS DE CONOCIMIENTO

MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO.  
PRÁCTICAS CON LOS DISPOSITIVOS  
INTRAORALES (DIO).

XIII.

XX.

TRASTORNOS DEL RITMO CIRCADIANO  
Y LOS RITMOS DE VIGILIA-SUEÑO.

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA  
RONCOPATÍA Y LAS APNEAS DEL  
SUEÑO-HIPOPNEAS DEL SUEÑO.

XIV.

XXI.

TRASTORNOS DEL DESPERTAR EN  
SUEÑO REM Y NO REM. PARASOMNIAS

PRÁCTICAS DE CIRUGÍA EN PACIENTES  
CON RONCOPATÍA Y APNEAS-  
HIPOPNEAS DEL SUEÑO.

XV.

XXII.

TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO  
DURANTE EL SUEÑO

ABORDAJE DE LA RONCOPATÍA Y LAS  
APNEAS DEL SUEÑO **EN NIÑOS**.

XVI.

XXIII.

OTROS ASPECTOS RELACIONADOS  
CON LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

APNEAS DEL SUEÑO EN  
SITUACIONES ESPECIALES.

XVII.

XXIV.

INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y  
FUTURO DE LOS TRASTORNOS  
DEL SUEÑO.

EL INSOMNIO.

XVIII.

XXV.

TFM  
(TRABAJO DE FIN DE MÁSTER)

NARCOLEPSIA, HIPERSOMNIA DIURNA  
IDIOPÁTICA Y OTRAS CAUSAS  
DE SOMNOLENCIA.

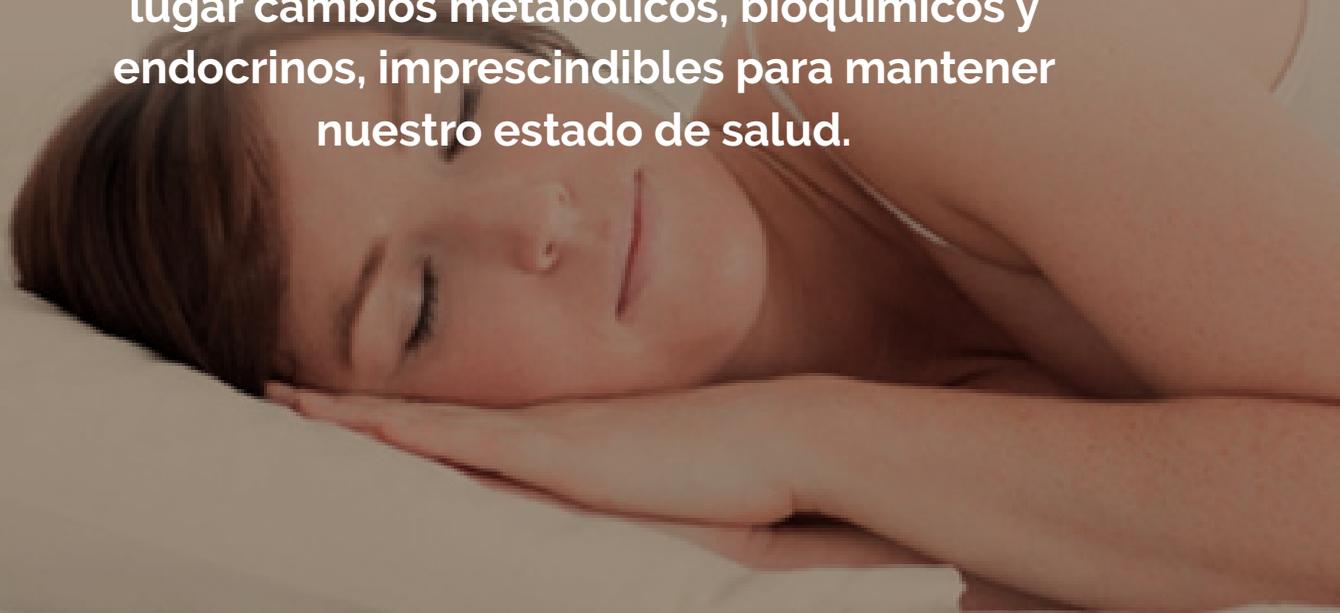
XIX.

**TEMARIO COMPLETO**  
**ÁREAS DE  
CONOCIMIENTO**

---

Durante siglos, el sueño ha sido considerado como una situación de inactividad opuesta a la vigilia.

Sin embargo, hoy día sabemos que el sueño constituye un estado muy activo donde tienen lugar cambios metabólicos, bioquímicos y endocrinos, imprescindibles para mantener nuestro estado de salud.



## LOS RONQUIDOS Y LA RONCOPATÍA

## GUÍA DOCENTE

### 1. DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN DEL RONQUIDO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

### 2. FISIOPATOLOGÍA.

*Rafael García Sardón*

### 3. EPIDEMIOLOGÍA.

*Joaquín Durán-Cantolla*

### 4. DIAGNÓSTICO CLÍNICO Y CONSECUENCIAS.

*Joaquín Durán-Cantolla*

### 5. IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO ELECTRÓNICO DEL RONQUIDO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

### 6. TRATAMIENTO DEL RONQUIDO Y LA RONCOPATÍA.

*Eduardo Anítua*

Ontología del ronquido y evolución en la especie humana.  
Clasificación del ronquido

Fisiología y fisiopatología del ronquido.  
Concepto de roncopatía.

Prevalencia del ronquido y la roncopatía.  
Relación del ronquido y la roncopatía con diferentes enfermedades y trastornos.

Identificación del ronquido y la roncopatía.  
Papel de los cuestionarios en su identificación y evolución.

Bases de medición electrónica del ronquido.  
Diferentes sistemas de medición.

Tratamientos posturales, sistemas mecánicos y electrónicos.  
Dispositivos de avance mandibular.

# GUÍA DOCENTE

Origen del sueño en los seres vivos.  
Ontología del sueño.  
Evolución del sueño.  
Sueño e inteligencia.  
Los ensueños.

Función y biología del sueño.  
Fisiología y fisiopatología del sueño.  
Macro y micro arquitectura del sueño.

El sueño a través de la edad.  
Sueño en los recién nacidos y los lactantes.  
Sueño en los primeros seis meses de vida.  
Sueño en la primera y segunda infancia.  
Sueño en la adolescencia.  
Sueño en la vida adulta.  
Sueño y respiración.  
Sueño en el anciano.

Diferencias de Género en el sueño.  
Sueño en la mujer.  
Sueño en el embarazo, puerperio y lactancia.

Clasificación de los trastornos del Sueño  
de acuerdo a la AASM.

## II.

## Área de conocimiento

### ASPECTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA DEL SUEÑO

#### 1. ASPECTOS GENERALES DEL SUEÑO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

#### 2. BIOLOGÍA, FISIOPATOLOGÍA Y ARQUITECTURA DEL SUEÑO.

*Ainhoa Álvarez*

#### 3. SUEÑO, EDAD Y RESPIRACIÓN.

*Joaquín Durán-Cantolla*

#### 4. SUEÑO Y GÉNERO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

#### 5. CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

## APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO. DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA EN ADULTOS

## GUÍA DOCENTE

### 1. HISTORIA. DEFINICIÓN Y CONCEPTO.

Joaquín Durán-Cantolla

Perspectiva histórica.  
Definición de apneas e hipopneas del sueño.  
Definición del Síndrome de apneas e hipopneas del sueño.

### 2. EPIDEMIOLOGÍA Y FACTORES DE RIESGO.

Joaquín Durán-Cantolla

Estudios de prevalencia de las apneas e hipopneas del sueño y los factores de riesgo asociados a las mismas.

### 3. FISIOPATOLOGÍA.

Carlos Egea

Fisiopatología de las apneas del sueño y del síndrome de apneas del sueño.

### 4. MANIFESTACIONES CLÍNICAS.

Jose María Montserrat

Síntomas y signos asociados a las apneas del sueño.

### 5. CONSECUENCIAS CARDIOVASCULARES. MORBIMORTALIDAD.

Ferrán Barbé

Consecuencias clínicas y fisiopatológicas de las apneas e hipopneas del sueño.  
Asociación y/o causalidad con otras patologías.

### 6. CONSECUENCIAS SISTÉMICAS DIFERENTES DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR.

Joaquín Durán-Cantolla

Consecuencias clínicas y fisiopatológicas de las apneas e hipopneas del sueño.  
Asociación y/o causalidad con otras patologías.

### 7. DIAGNÓSTICO CLÍNICO.

Joaquín Durán-Cantolla

Diagnóstico por cuestionarios y por otras variables clínicas y biológicas.

### 8. LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL (PSG).

Jorge Ullate

La PSG convencional.  
Conceptos. Sistema 10-20.  
Colocación y calibración de electrodos.  
Criterios de lectura de la PSG convencional.

## GUÍA DOCENTE

La PR. Concepto.  
Colocación y calibración de electrodos.  
Criterios de lectura de la PR respiratoria.

Sistemas simplificados y supersimplificados de diagnóstico de las apneas e hipopneas del sueño.  
Bases fisiopatológicas y características técnicas.

Otras modalidades diagnósticas de las apneas e hipopneas del sueño.  
Futuro del diagnóstico del SAHS.

## III.

## Área de conocimiento

## APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO. DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA EN ADULTOS

## 9. LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA (PR).

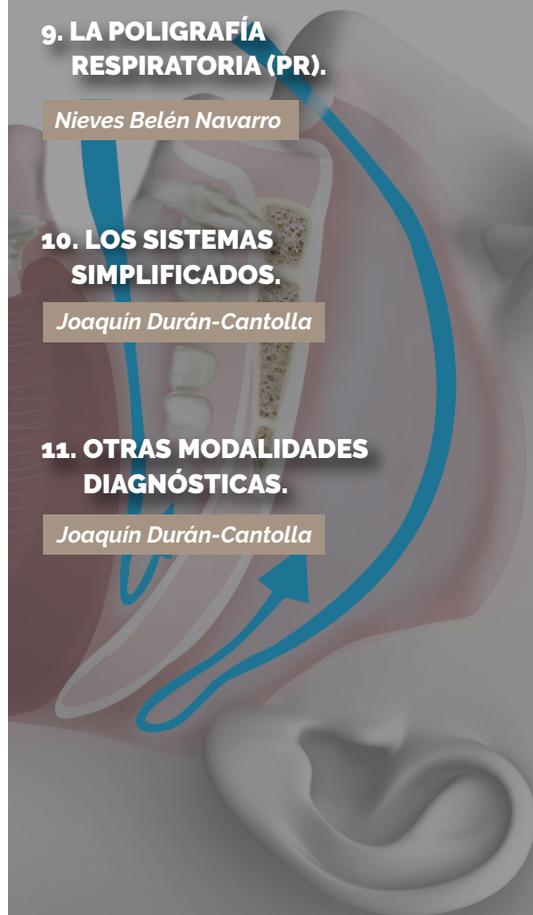
*Nieves Belén Navarro*

## 10. LOS SISTEMAS SIMPLIFICADOS.

*Joaquín Durán-Cantolla*

## 11. OTRAS MODALIDADES DIAGNÓSTICAS.

*Joaquín Durán-Cantolla*



## APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO. DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA EN NIÑOS

## GUÍA DOCENTE

### 1. HISTORIA. DEFINICIÓN Y CONCEPTO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

Perspectiva histórica.  
Definición de apneas e hipopneas del sueño.  
Definición del Síndrome de apneas e hipopneas del sueño.

### 2. EPIDEMIOLOGÍA Y FACTORES DE RIESGO.

*Genoveva del Río*

Estudios de prevalencia de las apneas e hipopneas del sueño y los factores de riesgo asociados a las mismas.

### 3. FISIOPATOLOGÍA.

*Carla Pía*

Fisiopatología de las apneas del sueño y del síndrome de apneas del sueño.

### 4. MANIFESTACIONES CLÍNICAS.

*Ainhoa Álvarez*

Síntomas y signos asociados a las apneas del sueño.

### 5. CONSECUENCIAS Y COMORBILIDAD.

*David Gozal*

Consecuencias clínicas y fisiopatológicas de las apneas e hipopneas del sueño.  
Asociación y/o causalidad con otras patologías.

### 6. CONSECUENCIAS NEUROCOGNITIVAS.

*David Gozal*

Consecuencias neurocognitivas de las apneas e hipopneas del sueño en los niños.

### 7. DIAGNÓSTICO CLÍNICO.

*David Gozal*

Diagnóstico por cuestionarios y por otras variables clínicas y biológicas.

## GUÍA DOCENTE

La PSG convencional.  
Conceptos.  
Sistema 10-20.  
Colocación y calibración de electrodos.  
Criterios de lectura de la PSG convencional.

La PR.  
Concepto.  
Colocación y calibración de electrodos.  
Criterios de lectura de la PR convencional.

Sistemas simplificados y supersimplificados  
de diagnóstico de las apneas e hipopneas del sueño.  
Bases fisiopatológicas y características técnicas.  
Otras modalidades diagnósticas de  
las apneas e hipopneas del sueño.  
Futuro del diagnóstico del SAHS.

IV. Área de  
conocimientoAPNEAS E HIPOPNEAS  
DEL SUEÑO. DEFINICIÓN.  
EPIDEMIOLOGÍA.  
FISIOPATOLOGÍA  
Y CLÍNICA EN NIÑOS8. LA POLISOMNOGRAFÍA  
CONVENCIONAL (PSG).

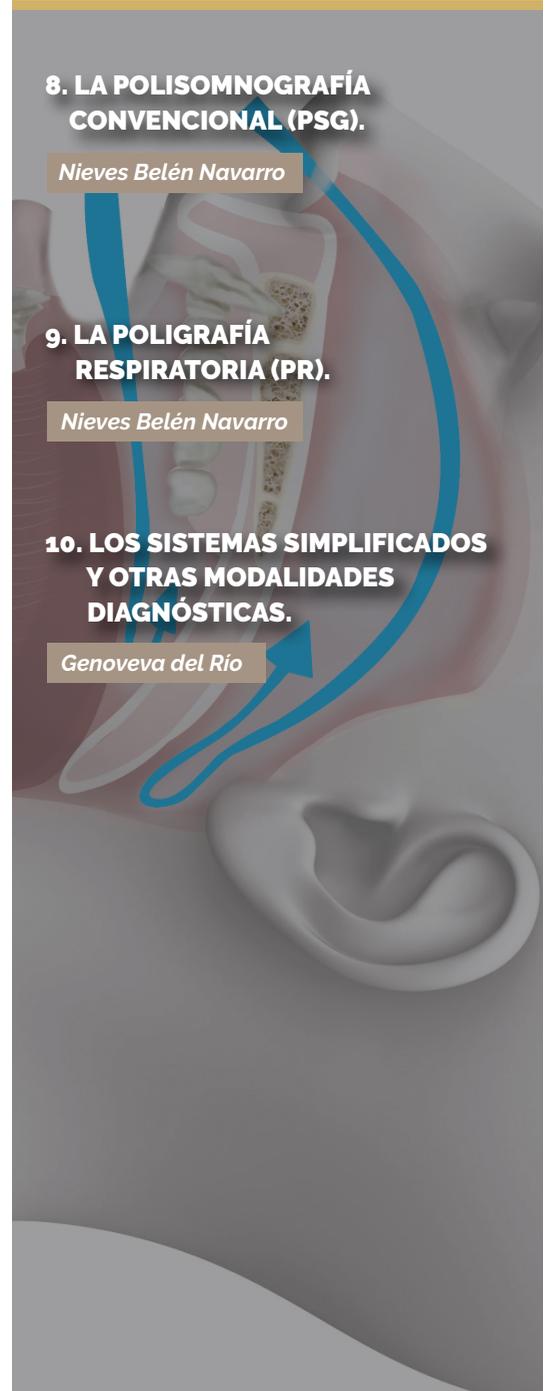
*Nieves Belén Navarro*

9. LA POLIGRAFÍA  
RESPIRATORIA (PR).

*Nieves Belén Navarro*

10. LOS SISTEMAS SIMPLIFICADOS  
Y OTRAS MODALIDADES  
DIAGNÓSTICAS.

*Genoveva del Río*



## ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL EN ADULTOS.

## GUÍA DOCENTE

### 1. INSTALACIÓN REAL EN PACIENTES.

*Carla Pía y Joaquín Durán Carro*

Recepción de pacientes, preparación de equipos, instalación y calibración de señales. Control de calidad.

### 2. LECTURA E INTERPRETACIÓN DE LOS REGISTROS.

*Estrella Ordax, Ainhoa Álvarez, Jorge Ullate, Carla Pía y Joaquín Durán Carro*

Interpretación progresiva y supervisada de las señales.

### 3. REALIZACIÓN DE INFORMES.

*Estrella Ordax, Ainhoa Álvarez, Carla Pía y Joaquín Durán Carro*

Realización de los informes clínicos en base a los resultados de los estudios.

### 4. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

*Estrella Ordax, Ainhoa Álvarez, Carla Pía y Joaquín Durán Carro*

Se presentarán a los alumnos diferentes casos clínicos que tendrán que resolver bajo la supervisión de los docentes.

## GUÍA DOCENTE

Recepción de pacientes, preparación de equipos,  
instalación y calibración de señales.  
Control de calidad.

Interpretación progresiva y supervisada  
de las señales.

Realización de los informes clínicos  
en base a los resultados de los estudios.

Se presentarán a los alumnos diferentes  
casos clínicos que tendrán que resolver  
bajo la supervisión de los docentes.

## VI.

Área de  
conocimientoENTRENAMIENTO Y  
PRÁCTICAS DE LECTURA  
DE LA POLISOMNOGRAFÍA  
CONVENCIONAL  
EN NIÑOS.**1. INSTALACIÓN REAL  
EN PACIENTES.**

*Carla Pía y Joaquín Durán Carro*

**2. LECTURA E INTERPRETACIÓN  
DE LOS REGISTROS.**

*Ainhoa Álvarez, Estrella Ordax,  
Jorge Ullate y Joaquín Durán Carro*

**3. REALIZACIÓN DE INFORMES.**

*Estrella Ordax , Ainhoa Álvarez  
y Carla Pía*

**4. PRESENTACIÓN DE CASOS  
CLÍNICOS Y SESIONES  
CON EXPERTOS.**

*Estrella Ordax y  
Ainhoa Álvarez*

## ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA EN ADULTOS.

# GUÍA DOCENTE

### 1. INSTALACIÓN REAL EN PACIENTES.

*Raúl de Zuñiga*

Recepción de pacientes, preparación de equipos, instalación y calibración de señales. Control de calidad.

### 2. LECTURA E INTERPRETACIÓN DE LOS REGISTROS.

*Jorge Ullate, Estrella Ordax, y Joaquín Durán Carro*

Interpretación progresiva y supervisada de las señales.

### 3. REALIZACIÓN DE INFORMES.

*Jorge Ullate, Carlos Egea, Estrella Ordax y Joaquín Durán Carro*

Realización de los informes clínicos en base a los resultados de los estudios.

### 4. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

*Jorge Ullate, Estrella Ordax y Joaquín Durán Carro*

Se presentarán a los alumnos diferentes casos clínicos que tendrán que resolver bajo la supervisión de los docentes.

# GUÍA DOCENTE

Recepción de pacientes, preparación de equipos,  
instalación y calibración de señales.  
Control de calidad.

Interpretación progresiva y supervisada  
de las señales.

Realización de los informes clínicos  
en base a los resultados de los estudios.

Se presentarán a los alumnos diferentes casos clínicos  
que tendrán que resolver bajo la supervisión  
de los docentes.

## VIII.

# Área de conocimiento

## ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA EN NIÑOS.

### 1. INSTALACIÓN REAL EN PACIENTES.

*Raúl de Zuñiga*

### 2. LECTURA E INTERPRETACIÓN DE LOS REGISTROS.

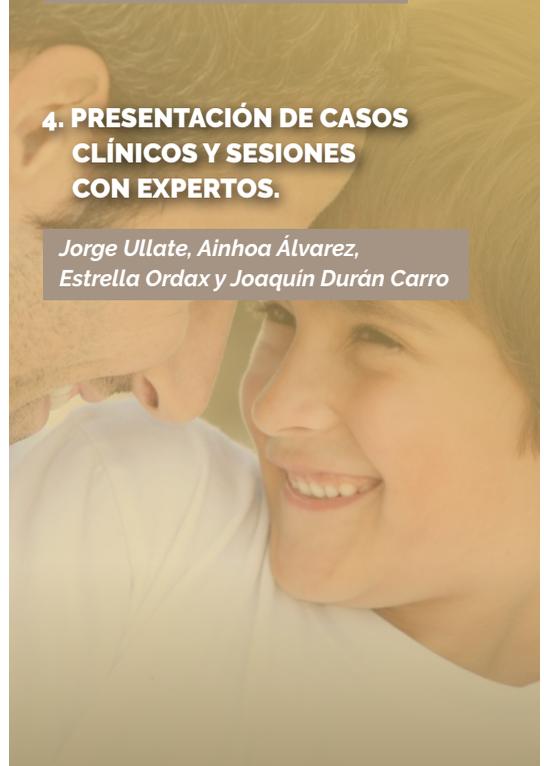
*Jorge Ullate, Estrella Ordax  
y Joaquín Durán Carro*

### 3. REALIZACIÓN DE INFORMES.

*Ainhoa Álvarez y Estrella Ordax*

### 4. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

*Jorge Ullate, Ainhoa Álvarez,  
Estrella Ordax y Joaquín Durán Carro*



## MANEJO CLÍNICO DEL PACIENTE CON APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO.

## GUÍA DOCENTE

### 1. ABORDAJE DE LA OBESIDAD.

*Maria Ángeles Vicente*

Abordaje multidisciplinar de la obesidad en niños y adultos.  
Conocimiento básico de lo esencial.

### 2. TERAPIA POSICIONAL.

*Joaquín Durán-Cantolla*

Tratamiento posicional de las apneas  
e hipopneas durante el sueño.  
Tratamientos combinados.

### 3. TERAPIA MIOFUNCIONAL DE LA VÍA AÉREA SUPERIOR.

*Vanessa Ieto*

Tratamiento miofuncional y rehabilitador de la vía aérea superior  
para el tratamiento de las apneas durante el sueño en adultos.

### 4. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

Tratamiento con fármacos.  
Directos y complementarios.

### 5. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

*Joaquín Durán-Cantolla  
y Vanessa Ieto*

Presentación de casos clínicos  
y sesiones con expertos.

## GUÍA DOCENTE

Funcionamiento de las máquinas.  
Modalidades de tratamiento.  
Sistemas de CPAP, BPAP y APAP.

Mascarillas, arneses,  
humidificadores.

Parámetros de eficacia y efectividad  
en el tratamiento con CPAP.  
Controles clínicos.

Cumplimiento, tolerancia,  
rechazo y efectos secundarios.

Manejo del cumplimiento  
del tratamiento.

Máquinas de presión positiva  
en niños, ancianos y  
casos especiales.

X.

Área de  
conocimientoTERAPIA CON MÁQUINAS  
DE PRESIÓN POSITIVA DE  
LA VÍA AÉREA.1. MÁQUINAS DE  
PRESIÓN POSITIVA:

*Carlos Egea*

2. LOS COMPLEMENTOS  
DE LAS MÁQUINAS  
DE PRESIÓN POSITIVA:

*Estrella Ordax*

3. EFICACIA Y EFECTIVIDAD  
DEL TRATAMIENTO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

4. CUMPLIMIENTO,  
TOLERANCIA, RECHAZO  
Y EFECTOS SECUNDARIOS.

*Joaquín Durán-Cantolla*

5. MANEJO DEL CUMPLIMIENTO  
DEL TRATAMIENTO.

*David Díez*

6. MÁQUINAS DE  
PRESIÓN POSITIVA

*Joaquín Durán-Cantolla*



## PRÁCTICAS CON MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA

## GUÍA DOCENTE

### 1. EXPLICACIÓN E INSTALACIÓN DE MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA.

*David Díez*

### 2. ELECCIÓN DE MASCARILLAS, ARNESES Y HUMIDIFICADORES.

*David Díez*

### 3. EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO Y LA EFICACIA.

*David Díez*

### 4. TRATAMIENTO DE COMPLICACIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS.

*David Díez*

### 5. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

*Carlos Egea, Joaquín Durán-Cantolla,  
y David Díez*

| Escuela de CPAP.

| Elección de mascarillas,  
arneses y humidificadores.

| Evaluación del cumplimiento y  
la eficacia.

| Tratamiento de complicaciones y  
efectos secundarios.

| Presentación de casos clínicos y  
sesiones con expertos.

## GUÍA DOCENTE

Anatomía y dinámica mandibular.  
Concepto y fisiopatología de los  
dispositivos intraorales (DIO)

¿Cuándo y a quiénes?

La elección  
del dispositivo.

Revisión histórica de los dispositivos intraorales (DIO)  
y descripción y funciones de los DIO en el mercado

Diseño, fabricación y desarrollo de los DIO impresión aditiva.  
CAD-CAM e impresión 3D

Orthoapnea.  
APNIA.

Revisión de la literatura.

## XII.

Área de  
conocimiento
**MEDICINA DENTAL  
DEL SUEÑO. DISPOSITIVOS  
INTRAORALES PARA EL  
TRATAMIENTO DE LA  
RONCOPATÍA Y LAS APNEAS-  
HIPOPNEAS DEL SUEÑO**
**1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA  
MAXILO-MANDIBULAR.**

*Félix de Carlos Villafranca*

**2. PRESCRIPCIÓN DEL  
DISPOSITIVO INTRAORAL.**

*Julio Fonseca y Gabriela Pinto Soares*

**3. LA ELECCIÓN  
DEL DISPOSITIVO.**

*Pedro Mayoral*

**4. DISPOSITIVOS INTRAORALES  
EN EL MERCADO.**

*Julio Fonseca y Gabriela Pinto Soares*

**5. DISEÑO Y FABRICACIÓN DE LOS  
DISPOSITIVOS INTRAORALES.**

*Pedro Mayoral*

**6. INSTALACIÓN EN EL PACIENTE.**

*Pedro Mayoral*

**7. EFICACIA Y EFECTIVIDAD  
DE LOS DIO.**

*Pedro Mayoral*

**MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO.  
DISPOSITIVOS INTRAORALES  
PARA EL TRATAMIENTO DE LA  
RONCOPATÍA Y LAS APNEAS-  
HIPOPNEAS DEL SUEÑO**

**GUÍA DOCENTE**

**8. SITUACIÓN ACTUAL DE LA  
MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO  
Y NECESIDADES DE FORMACIÓN.**

*Manuel Míguez*

Manejo del paciente  
en tratamiento con DIO.

**9. CONTROL Y SEGUIMIENTO DE  
LOS PACIENTES CON UN DIO.**

*Pedro Mayoral*

Control y seguimiento de  
los pacientes con un DIO.

**10. EFECTOS  
SECUNDARIOS**

*Pedro Mayoral*

Efectos secundarios.

**11. COMPLICACIONES  
A MEDIO Y LARGO PLAZO**

*Pedro Mayoral*

Complicaciones a  
medio y largo plazo.

**12. PAPEL DE LOS DIO  
EN LA APNEA DEL SUEÑO  
INFANTIL**

*Pedro Mayoral*

Papel de los DIO  
en la Apnea del Sueño infantil.

**13. PRESENTACIÓN DE  
CASOS CLÍNICOS Y  
SESIONES CON EXPERTOS**

*Julio Fonseca,  
Gabriela Pinto Soares Videira,  
y Pedro Mayoral*

Presentación de casos clínicos y  
sesiones con expertos.

## GUÍA DOCENTE

Toma de registros con alginatos  
para la realización del DIO.

Proceso del Diseño y fabricación  
de los DIO.

Uso del scanner en la toma de registros para la fabricación del DIO.  
Utilidad de la Galga de George y otros sistemas.

Instalación y adaptación  
del paciente al DIO.

Titulación del avance mandibular  
con el DIO.

Presentación y resolución de casos clínicos  
y sesiones con expertos.

## XIII.

Área de  
conocimientoMEDICINA DENTAL  
DEL SUEÑO. PRÁCTICAS  
CON LOS DISPOSITIVOS  
INTRAORALES (DIO)**1. TOMA DE REGISTROS PARA  
LA REALIZACIÓN DEL DIO.**

*Pedro Mayoral*

**2. PROCESO DEL DISEÑO  
Y FABRICACIÓN DE LOS DIO.**

*Pedro Mayoral*

**3. SCANNER EN LA FABRICACIÓN  
DE LOS DIO.**

*Pedro Mayoral*

**4. INSTALACIÓN Y ADAPTACIÓN  
DEL PACIENTE AL DIO.**

*Pedro Mayoral*

**5. TITULACIÓN DEL AVANCE  
MANDIBULAR CON EL DIO.**

*Eduardo Anitua*

**6. PRESENTACIÓN Y RESOLUCIÓN  
DE CASOS CLÍNICOS  
Y SESIONES CON EXPERTOS.**

*Eduardo Anitua y Pedro Mayoral*

## TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA RONCOPATÍA Y LAS APNEAS DEL SUEÑO- HIPOPNEAS DEL SUEÑO

## GUÍA DOCENTE

### 1. APROXIMACIÓN QUIRÚRGICA Y MODALIDADES DE TRATAMIENTO QUIRÚRGICO.

*Marina Carrasco*

### 2. CIRUGÍA NASAL Y CIRUGÍA ADENO-AMIGDALAR.

*Gonzalo Mancebo Mata y Jorge Núñez Rojas*

### 3. CIRUGÍA DEL PALADAR BLANDO.

*Antonio Municio*

### 4. CIRUGÍA DE AVANCE MAXILO-MANDIBULAR.

*Bruno Ardanza*

### 5. ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA DE LA MUSCULATURA DILATADORA DE LA VÍA AÉREA SUPERIOR.

*Isabel Villaseca*

### 6. EFICACIA Y EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO.

*Aintzane Torre*

### 7. EVALUACIÓN ANESTÉSICA Y DE LOS FACTORES DE RIESGO

*Borja Barrachina*

Para la roncopatía y las apneas-hipopneas del sueño en el adulto.  
Evaluación del paciente para cirugía.  
La somnoscopia y otras técnicas.

Cirugía nasal y cirugía adeno-amigdalar.

Glosectomía, suspensión del hioides y avance del geniogloso.  
Glosectomía, traqueostomía y otras técnicas.

Cirugía ortognática y otras técnicas relacionadas.

Mediante inserción de implantes y otras técnicas relacionadas.

Evaluación y seguimiento de los pacientes.

Para cirugía de las apneas del sueño.

## GUÍA DOCENTE

Prácticas en tiempo real -  
conexión on-line- y off line

Glosectomía, suspensión del hioides  
y avance del geniogloso,  
Glosectomía, traqueostomía y otras técnicas.

Cirugía ortognática y otras técnicas relacionadas  
Prácticas en tiempo real  
-conexión on-line- y off line.

Mediante inserción de implantes y  
otras técnicas relacionadas  
prácticas en tiempo real  
-conexión on-line- y off line.

Taller práctico de  
10 horas de duración.

XV.

Área de  
conocimientoPRÁCTICAS DE CIRUGÍA  
EN PACIENTES ADULTOS  
CON RONCOPATÍA Y  
APNEAS-HIPOPNEAS  
DEL SUEÑO1. CIRUGÍA NASAL Y  
CIRUGÍA ADENO-AMIGDALAR .

*Marina Carrasco*

2. CIRUGÍA DEL  
PALADAR BLANDO.

*Marina Carrasco y Antonio Municio*

3. CIRUGÍA DE AVANCE  
MAXILO-MANDIBULAR.

*Bruno Ardanza*

4. ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA  
DE LA MUSCULATURA  
DILATADORA DE LA  
VÍA AÉREA SUPERIOR

*Isabel Villaseca*

5. PRESENTACIÓN Y RESOLUCIÓN  
DE CASOS CLÍNICOS  
Y SESIONES CON EXPERTOS.

*Marina Carrasco y Pilar Rubio*

# ABORDAJE DE LA RONCOPATÍA Y LAS APNEAS DEL SUEÑO EN EL NIÑO.

## GUÍA DOCENTE

### 1. TRATAMIENTO MIOFUNCIONAL EN EL NIÑO.

*Vanessa Ieto*

### 2. TRATAMIENTO MEDIANTE CIRUGÍA ADENO-AMIGDALAR (QAA) Y OTRAS TÉCNICAS RELACIONADAS.

*Asier Lekue y Aiara Viana*

### 3. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO EN EL NIÑO CON APNEAS PORTADOR DE MALFORMACIONES FACIALES, SD DOWN, KLEIN-LEVIN Y OTRAS ALTERACIONES.

*Antonio Municio*

### 4. TRATAMIENTO CON EXPANSIÓN MAXILAR Y OTRAS TÉCNICAS ORTODÓNTICAS.

*Sandra Bringas*

### 5. OTRAS TÉCNICAS ORTODÓNTICAS

*Félix de Carlos Villafranca*

### 6. LA CPAP EN EL NIÑO.

*Alejandra Roncero Lázaro*

### 7. PRESENTACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

*Alejandra Roncero y  
Sandra Bringas*

Terapia miofuncional y rehabilitación de la vía aérea superior (VAS) en el niño. Formación y entrenamiento en técnicas de rehabilitación de la VAS en el niño.

Técnicas, resultados y complicaciones del tratamiento mediante QAA en el niño con apneas e hipopneas del sueño.

Técnicas, resultados y complicaciones del tratamiento mediante QAA en el niño con apneas e hipopneas del sueño.

Concepto, definición y técnicas de la expansión maxilar en sus diferentes modalidades para el tratamiento de la apnea de sueño infantil.

Otras técnicas ortodónticas

Indicaciones y tratamiento de la CPAP en el niño. Efectos secundarios y complicaciones.

Presentación y resolución de casos clínicos y sesiones con expertos.

## GUÍA DOCENTE

Abordaje diagnóstico y terapéutico de las apneas del sueño en los ancianos y durante el embarazo.

Enfermedades sistémicas como factores de riesgo de las apneas del sueño.

Abordaje integral e interdisciplinar de las apneas del sueño. Tratamiento integral.

Ventilación no invasiva diferente de la apnea de sueño en trastornos respiratorios del sueño.

XVII.

Área de  
conocimientoAPNEAS  
DEL SUEÑO  
EN SITUACIONES  
ESPECIALES

**1. RONCOPATÍA Y APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO EN EL ANCIANO, EN LA MUJER Y DURANTE EL EMBARAZO.**

*Irene Cano*

**2. APNEAS E HIPOPNEAS DEL SUEÑO EN LAS ENFERMEDADES SISTÉMICAS Y ALTERACIONES RELACIONADAS.**

*Irene Cano*

**3. MANEJO INTEGRAL Y COORDINADO DE LA RONCOPATÍA Y LAS APNEAS DEL SUEÑO.**

*Jose María Montserrat*

**4. APNEAS CENTRALES DEL SUEÑO Y OTROS SÍNDROMES DE HIPO VENTILACIÓN.**

*Carlos Egea*

# EL INSOMNIO

## GUÍA DOCENTE

### 1. DEFINICIÓN, CONCEPTO Y FISIOPATOLOGÍA.

*Carmen Martín*

Definición, concepto y fisiopatología.

### 2. CLÍNICA Y DIAGNÓSTICO.

*Francesca Cañellas*

Clínica y diagnóstico.

### 3. ASPECTOS SOCIALES, LABORALES Y PSICOLÓGICOS.

*Mónica Martínez*

Aspectos sociales, laborales  
y psicológicos.

### 4. CONSECUENCIAS SISTÉMICAS.

*Milagros Merino Andreu*

Consecuencias sistémicas.

### 5. INSOMNIO Y ENFERMEDAD PSIQUIÁTRICA.

*Ana Gonzalez-Pinto*

Insomnio y  
enfermedad psiquiátrica.

### 6. TRATAMIENTO NEUROCOGNITIVO.

*Ainhoa Alvarez, Gabriela Zamora  
Almeida y Carmen Martín*

Tratamiento neurocognitivo.

### 7. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.

*Odile Romero*

Tratamiento farmacológico.

### 8. INSOMNIO.

*Gonzalo Pin Arboledas*

En niños y adolescentes.

## GUÍA DOCENTE

de la narcolepsia y la hipersomnias diurna idiopática y otras hipersomnias recurrentes.

Clinica y diagnóstico.

Tratamiento.

y otras hipersomnias recurrentes.  
Hipersomnias secundarias.

Diagnóstico diferencial de las hipersomnias.

Cuestionarios y test psicológicos.  
Test de latencia múltiple de sueño,  
Test de mantenimiento de la vigilancia,  
Test de Osler y otros test objetivos de somnolencia.

XIX.

## Área de conocimiento

NARCOLEPSIA,  
HIPERSOMNIA DIURNA  
IDIOPÁTICA  
Y OTRAS CAUSAS DE  
SOMNOLENCIA.1. DEFINICIÓN, CONCEPTO  
Y FISIOPATOLOGÍA

*Roser Cambrodi Masip*

2. CLÍNICA Y  
DIAGNÓSTICO.

*Ainhoa Álvarez*

## 3. TRATAMIENTO

*Ainhoa Álvarez*

4. HIPERSOMNIA DIURNA  
IDIOPÁTICA

*Roser Cambrodi Masip*

5. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL  
DE LAS HIPERSOMNIAS.

*Joaquín Durán-Cantolla*

6. PRUEBAS SUBJETIVAS  
Y OBJETIVAS PARA  
LA MEDICIÓN DE  
SOMNOLENCIA.

*Ainhoa Álvarez*

# TRASTORNOS DEL RITMO CIRCADIANO Y LOS RITMOS DE VIGILIA-SUEÑO.

## GUÍA DOCENTE

### 1. DEFINICIÓN.

Lourdes Guerra

Concepto, importancia y fisiopatología y repercusiones sociales y en la salud de los ritmos circadianos.

### 2. SISTEMAS DE MEDICIÓN Y CONTROL DE LOS RITMOS DE VIGILIA Y SUEÑO.

María José Martínez

Actigrafías y otros sistemas de medición de los ritmos cronobiológicos.

### 3. SÍNDROME DE ADELANTO Y RETARDO DE FASE.

Lourdes Guerra

Síndrome de adelanto y retardo de fase.

### 4. EL TRABAJO A TURNOS Y LA SALUD.

Lourdes Guerra

El trabajo a turnos y la salud.

### 5. RITMO DE SUEÑO IRREGULAR:

Lourdes Guerra

"Jet-Lag" y otras alteraciones del ritmo circadiano y los ritos vigilia-sueño.

### 6. LA PRIVACIÓN CRÓNICA DE SUEÑO

Gonzalo Pin

En niños, adolescentes y adultos.

### 7. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO

Lourdes Guerra

Tratamiento farmacológico y no farmacológico de las alteraciones del ritmo circadiano trabajo.

## GUÍA DOCENTE

Aspectos médico  
legales y sociales.

Sonambulismo, terrores nocturnos,  
Alteraciones de la conducta alimentaria,  
despertar confusional y otras parasomnias.

Trastorno de la conducta asociado al sueño REM,  
parálisis de sueño, pesadillas y  
otras Parasomnias en REM.

Sexsomnias, enuresis del sueño,  
Parasomnias por trastornos médicos,  
fármacos y otras sustancias y  
otras Parasomnias no especificadas.  
Somniloquias y otros síntomas aislados  
y variantes de la normalidad.

XXI.

Área de  
conocimientoTRASTORNOS DEL  
DESPERTAR EN  
SUEÑO REM Y  
NO REM.  
PARASOMNIAS.1. CLASIFICACIÓN  
E IMPORTANCIA.

*Francisco Javier Puertas*

2. PARASOMNIAS ASOCIADAS  
AL SUEÑO NO REM:

*María José Jurado*

3. PARASOMNIAS  
ASOCIADAS AL SUEÑO REM:

*Alex Iranzo*

## 4. OTRAS PARASOMNIAS:

*Francisco Javier Puertas*



# TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO DURANTE EL SUEÑO

## GUÍA DOCENTE

### 1. SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

*Diego García-Borreguero*

Síndrome de  
piernas inquietas

### 2. MOVIMIENTOS PERIÓDICOS DURANTE EL SUEÑO

*Diego García-Borreguero*

Movimientos rítmicos,  
Mioclonías y síndrome de calambres  
durante el sueño.

### 3. BRUXISMO Y ALTERACIONES RELACIONADAS .

*Mohammad Hamdan*

Bruxismo y  
alteraciones relacionadas .

## GUÍA DOCENTE

Impacto bilateral de las enfermedades sistémicas, degenerativas, neurológicas, ORL, digestivas, cardíacas, etc en el sueño y viceversa.

En las enfermedades psiquiátricas.

El estrés y el sueño.  
Envejecimiento y sueño.

Muerte súbita del lactante y trastornos relacionados con el sueño diferentes de la apnea del sueño.

La influencia de fármacos y sustancias aditivas en los trastornos del sueño.  
Los trastornos del sueño en las enfermedades psiquiátricas.

Síntomas aislados de los trastornos del sueño y otras patologías de difícil clasificación.

XXIII.

Área de  
conocimientoOTROS ASPECTOS  
RELACIONADOS  
CON LOS  
TRASTORNOS  
DEL SUEÑO

**1. EFECTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LAS ENFERMEDADES SISTÉMICAS Y DE LAS ENFERMEDADES SISTÉMICAS EN LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN NIÑOS Y ADULTOS.**

*Joaquín Durán-Cantolla*

**2. LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO**

*Ana Gonzalez-Pinto*

**3. TRASTORNOS NEUROPSICOLÓGICOS Y SU INFLUENCIA EN EL SUEÑO.**

*Itxaso González Ortega*

**4. OTROS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LOS NIÑOS.**

*Gonzalo Pin*

**5. FÁRMACOS, SUSTANCIAS ADITIVAS Y OTRAS ADICCIONES.**

*Ana Gonzalez-Pinto*

**6. SÍNTOMAS AISLADOS.**

*Joaquín Durán-Cantolla*

## OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

## GUÍA DOCENTE

### 7. CONSECUENCIAS SOCIALES, LABORALES Y PERSONALES

*Joaquín Durán-Cantolla*

Los trastornos del sueño y  
la privación crónica de sueño.

### 8. SUEÑO Y OTROS ESTADOS:

*Borja Barrachina*

Coma y estados vegetativos.

### 9. HIPNOSIS MÉDICA Y SUEÑO

*Juana María Peláez*

Hipnosis médica y sueño.

### 10. PREVENCIÓN DE LA APARICIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.

*Joaquín Durán-Cantolla*

Prevención de la aparición  
de los trastornos del sueño .



## GUÍA DOCENTE

La investigación y la innovación en los trastornos del sueño.

La metodología de investigación aplicada a los trastornos del sueño.

Aplicados a los trastornos del sueño.

Revisiones sistemáticas y metaanálisis en investigación y sueño.

Cómo hacer un proyecto de investigación en sueño.

La investigación básica en los trastornos del sueño.

Los modelos animales en los trastornos respiratorios del sueño.

Los modelos animales en los trastornos NO respiratorios del sueño.

Sueño, genética e investigación.

Sueño y Futuro.

XXIV.

Área de  
conocimientoINVESTIGACIÓN,  
INNOVACIÓN  
Y FUTURO DE  
LOS TRASTORNOS  
DEL SUEÑO**1. INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN.**

*Joaquín Durán-Cantolla*

**2. LA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN APLICADA A LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.**

*José Cordero*

**3. LOS ESTUDIOS DE COSTE-EFECTIVIDAD.**

*Raquel Cobos*

**4. REVISIONES SISTEMÁTICAS Y METAANÁLISIS EN INVESTIGACIÓN Y SUEÑO.**

*José Cordero*

**5. CÓMO HACER UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN SUEÑO.**

*Joaquín Durán-Cantolla*

**6. LA INVESTIGACIÓN BÁSICA EN LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.**

*Jorge Ullate*

**7. MODELOS ANIMALES. TRASTORNOS RESPIRATORIOS**

*Isaac Almendros*

**8. MODELOS ANIMALES. TRASTORNOS NO RESPIRATORIOS.**

*Francisco Javier Puertas*

**9. SUEÑO, GENÉTICA E INVESTIGACIÓN.**

*Guiomar Pérez de Nanclares*

**10. SUEÑO Y FUTURO.**

*Carlos Egea*

## CONOCE A TUS PROFESORES

Aprende con profesionales clínicos expertos e investigadores de prestigio nacional e internacional.

Ellos darán valor diferencial a tu formación y te acercarán al día a día de la práctica clínica, transmitiéndote sus conocimientos y sus experiencias.

# Aprende con profesionales en activo

## PROFESORADO

### ISAAC ALMENDROS

Profesor de la Unidad de Biofísica y Bioingeniería  
en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona.  
Miembro investigador del CIBERES y del IDIBAPS.

### EDUARDO ANITUA

Doctor en Medicina y Cirugía.  
Fundador de Biotechnology Institute.

### FERRÁN BARBÉ

Doctor en Medicina.  
Director científico (CIBERES)  
Jefe de servicio de Neumología Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida  
Profesor Agregado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Lleida

### MOHAMMAD H. ALKHRAISAT

Doctor europeo en Odontología.  
I+D+I.

### AINHOA ALVAREZ

Médico Neurofisiólogo.  
Experto en Medicina del Sueño  
Facultativo Especialista de Área (FEA) de la Unidad Funcional de Sueño.  
Jefe de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba. Vitoria.

### BRUNO ARDANZA

Médico especialista  
en Cirugía Maxilofacial .

### BORJA BARRACHINA

Licenciado en Medicina. Especialista en Anestesiología,  
Reanimación y Terapia del Dolor en el Hospital Universitario  
de Txagorritxu (Vitoria).

# Aprende con profesionales en activo

## PROFESORADO

### SANDRA BRINGAS

Grado de odontología.  
Especialista en ortodoncia.  
Clínica Eduarto Anitua. Vitoria.

### ROSER CAMBRODI MASIP

Especialista en Neurofisiología Clínica.  
Acreditación como Experta en Medicina del Sueño.  
Trabajo como adjunto de la Unidad Multidisciplinar  
de Sueño del Hospital Universitario Vall d'Hebron en  
Barcelona, desde el año 2008

### IRENE CANO

Médico Neumólogo.  
Experta en Medicina del Sueño por el CEAMS.  
Facultativo especialista de área de Neumología en el hospital Universitario de Getafe.  
Facultativo especialista de Neumología y Experto en Medicina del Sueño en el Médico  
Instituto del Sueño. Madrid.

### MARINA CARRASCO

Doctora en Medicina y Cirugía.  
Especialista en Otorrinolaringología.  
F.E.A en el Hospital Universitario Dr. Preset.

### FRANCESCA CAÑELLAS

Doctora en Medicina y Cirugía  
Especialista en Psiquiatría y Trastornos del sueño

### RAQUEL COBOS

Doctora en farmacia y especialista en farmacia hospitalaria.  
Metodóloga desde hace 12 años en el Instituto de  
Investigación Sanitaria en Bioaraba.

### JOSÉ CORDERO

Doctor en Medicina  
Maestría en Salud Pública.  
Instituto de Desarrollo de la Salud.

### FÉLIX DE CARLOS VILAFRANCA

Doctor en Medicina y Cirugía  
Especialista en Estomatología  
Profesor del Departamento de Estomatología de la Universidad de Oviedo.

# Aprende con profesionales en activo

## PROFESORADO

### GENOVEVA DEL RÍO

Pediatra en Unidad Multidisciplinar de Sueño de la Fundación Jiménez Díaz. Experta en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).

### DAVID DÍEZ

Enfermero y técnico especialista de Laboratorio.

### JOAQUÍN DURÁN-CANTOLLA

Director de la Unidad de Sueño de la Clínica Eduardo Anitua  
Profesor del University Institute of Regenerative Medicine and Implantology (UIRMI)  
Director del Master de Medicina del Sueño del UIRMI  
Profesor honorífico del Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. UPV/EHU Vitoria-Gasteiz. España.

### JOAQUÍN DURÁN CARRO

Técnico de sueño. Unidad Funcional de Sueño. OSI Araba, Vitoria.

### CARLOS EGEA

Médico Neumólogo.  
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).  
Jefe de la Unidad Funcional de Sueño de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba.  
Profesor del Departamento de Medicina de la Facultad de Medicina de la UPV/EHU.  
Director de la Unidad de Sueño en la Clínica Quirón. Vitoria.

### ASIER EGUIA

Doctor en Odontología. Profesor asociado UPV/EHU Medicina oral e Implantología.

### JULIO FONSECA

Médico Dentista especialista en Dolor Orofacial, disfunción temporomandibular, roncopatía y apnea del sueño. Presidente de la Sociedad Portuguesa de Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial (SPDOF) VicePresidente de la Sociedad de sueño de SPDOF

# Aprende con profesionales en activo

## PROFESORADO

### **DIEGO GARCÍA BORREGUERO**

Director Médico del Instituto de Investigaciones del Sueño. Madrid.  
Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de sueño.

### **RAFAEL GARCÍA-SARDÓN**

Médico Otorinolaringólogo.  
Jefe de Servicio de ORL de la OSI Araba. Vitoria.

### **ITXASO GONZÁLEZ ORTEGA**

Doctora en Psicología  
Master Oficial de Investigación en Psicología (UPV) y  
Master Profesional de "Psicopatología y Salud"  
Miembro del equipo de investigación de la Unidad de Investigación en Psiquiatría del Hospital Universitario Araba-Santiago.

### **ANA GONZALEZ-PINTO**

Jefe de Servicio de Investigación de Salud Mental.  
Servicio de Psiquiatría de la OSI Araba.  
Profesora del Departamento de Neurociencias de la UPV/EHU. Vitoria.

### **DAVID GOZAL**

Médico Neumólogo.  
Experto en Medicina del Sueño. Gomer Children Hospital.  
Catedrático de la Universidad de Missouri. Columbia. USA.

### **LOURDES GUERRA**

Médico Neurofisiólogo.  
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).  
Facultativo Especialista de Área (FEA) de la Unidad Funcional de Sueño de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba. Vitoria.

### **VANESSA IETO**

Doctora en Ciencias por la Facultad de Medicina de la Universidad de de São Paulo  
Certificada en Fonoaudiología del Sueño por la Asociación Brasileña del Sueño – ABS  
Fonoaudióloga clínica del Núcleo Interdisciplinario de la Ciencia del Sueño – NICS  
Especialista en Motricidad Orofacial por el CFFa

# Aprende con profesionales en activo

## PROFESORADO

### ALEX IRANZO

Neurólogo de la Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño del Instituto Clínic de Neurociencias (ICN).

Profesor asociado de la Universidad de Barcelona, España e investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS) y del Centro de Investigación Biomédica en Red Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED).

### MARIA JOSÉ JURADO

Médico especialista en Neurofisiología

Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).

Profesor Master en Neumología Pediátrica del Hospital Universitari Vall d Hebron, desde 2009.

Profesora Master en Neurología Pediátrica del Hospital Universitari Vall d Hebron.

### ASIER LEKUE MADINABEITIA

Licenciado en Medicina por la Universidad del País Vasco.

Realizó su formación en el Hospital Universitario La Paz de Madrid. Experto en Patología de la Voz por la Universidad de Alcalá. Doctorado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Actualmente trabaja como médico adjunto en el Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Universitario Araba de Vitoria y es profesor asociado en la Universidad del País Vasco.

### GONZALO MANCEBO MATA

FEA Otorrinolaringología,  
Hospital Universitario de Alava, Vitoria

### CARMEN MARTÍN REQUENA

Médico P Facultativo Adjunto Especializado Psiquiatría.  
Hospital Universitario Santiago. Vitoria-Gasteiz, Alava.

### MARIA JOSÉ MARTINEZ MADRID

Bióloga Doctora en Medicina  
Gerente de Kronohealth

# Aprende con profesionales en activo

## PROFESORADO

### MÓNICA MARTÍNEZ CENGOTITABENGOA

Doctora en Farmacia  
Graduada en Psicología  
Especialista en Métodos de Investigación Clínica y Epidemiológica  
Profesora de la UPV/EHU, Facultad de Farmacia

### PEDRO MAYORAL

Doctor en Odontología especialista en Ortodoncia  
Experto en Medicina Dental del Sueño

### MANUEL MÍGUEZ CONTRERAS

Dr. en odontología. Especialista en Ortodoncia.  
Experto en medicina dental del sueño.  
Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS)

### MILAGROS MERINO ANDREU

Médico especialista en Neurofisiología y en Gestión  
de Instituciones Sanitarias.  
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español  
de Medicina del Sueño (CEAMS).

### JOSEP M. MONTSERRAT

Profesor de Medicina. Universidad de Barcelona.  
Servicio de Neumología Hospital Clinic.  
Unidad de sueño multidisciplinar Hospital Clinic Barcelona.

### ANTONIO MUNICIO

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Otorrinolaringología.  
Jefe de Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Universitario  
de Cruces –Baracaldo (Vizcaya).

### NIEVES BELÉN NAVARRO SORIANO

Médico especialista en Neumología. Unidad Funcional  
del Sueño del Hospital Universitario Araba.

### JORGE NÚÑEZ ROJAS

FEA Otorrinolaringología , Hospital Universitario de Alava, Vitoria.

# Aprende con profesionales en activo

## PROFESORADO

### ESTRELLA ORDAX

Facultativa especialista Area Neumología. Experta en Medicina de Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS). Unidad funcional de Sueño del Hospital Universitario Araba

### CARLA PÍA

Médico especialista en Neurofisiología  
Unidad funcional de Sueño del Hospital Universitario Araba.

### GABRIELA PINTO SOARES VIDEIRA

Médico dentista especialista en Disfunción Temporomandibular, apnea y roncopatía del sueño. Fundadora de la Sociedad Portuguesa de Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial (SPDOF).

### ODILE ROMERO

Licenciado en Medicina y Cirugía.  
Especialidad Unidad del Sueño.  
Jefe Clínico de Neurofisiología Clínica.  
Coordinador de Unidad Multidisciplinar de sueño del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

### JUANA MARÍA PELÁEZ

Médico especialista en Anestesiología, reanimación y terapéutica del dolor.  
Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.  
Adjunta de anestesia Complejo hospitalario de Toledo.

### GUIOMAR PÉREZ DE NANCLARES

Doctor en Ciencias Biológicas. Laboratorio de Genética Molecular - Unidad de Investigación / Hospital Universitario Araba

### GONZALO PIN

Licenciado en Medicina y Cirugía.  
Especialista en Medicina de los Trastornos del Sueño.  
Director médico de la Unidad del sueño infantil de la clínica Quirón de Valencia.

### FRANCISCO JAVIER PUERTAS

Unidad de Sueño. Departamento de Neurofisiología.  
Hospital Universitario de la Rivera. Valencia.

### ALEJANDRA RONCERO LÁZARO

Médico Neumólogo. Coordinadora de la Unidad multidisciplinar de alta complejidad de sueño y Ventilación. Hospital San Pedro. Logroño.  
Vocal PII sueño del área sueño, ventilación y cuidados respiratorios intermedios de la sociedad española de neumología (SEPAR).  
Miembro del grupo pediátrico de la sociedad española de sueño (SES).

# Aprende con profesionales en activo

## PROFESORADO

### PILAR RUBIO

Facultativo Especialista de Área en el Hospital de la Princesa de Madrid  
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS)  
Coordinadora del Área Quirúrgica de la Unidad Multidisciplinar del Hospital de la Princesa, con acreditación máxima por la SEPAR (Alta Complejidad con Criterios de Excelencia).

### JORGE ULLATE

Graduado en bioquímica y biología molecular.  
Master Universitario en Neurociencias.  
Técnico de sueño de la Unidad de Sueño, OSI Araba.

### AINTZANE TORRE

Doctora en Medicina y Cirugía.  
Licenciada en Odontología.  
Especialista en cirugía oral y maxilofacial.

### AIARA VIANA CORA

Médico adjunta del servicio de otorrinolaringología del hospital universitario de Álava desde mayo 2019, se formó en la UPV-EHU con sede de Vitoria licenciada en Medicina en 2014 y posteriormente hizo la residencia en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, donde terminó su formación como otorrinolaringóloga en 2019.

### MARIA ANGELES VICENTE

Médico Endocrino. Facultativo especialista de Área (FEA)  
de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba. Vitoria.

### ISABEL VILASECA

Doctora en Medicina y Cirugía.  
Especialista en otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello.  
Jefe de sección ORL- Oncológica del Hospital Clinic de Barcelona.  
Profesora Asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona

### GABRIELA ZAMORA ALMEIDA

Psicóloga experta en Medicina Comportamental del Sueño  
por la European Sleep Research Society (ESRS)  
Máster en Salud Mental y Terapias Psicológicas  
Coordinadora y clínica en la Unidad de Trastornos del Sueño  
de la Clínica Eduardo Anitua.  
Investigadora clínica en Biotechnology Institute

### RAÚL DE ZÚÑIGA

Auxiliar de enfermería en la Unidad Funcional de Sueño  
del Hospital Universitario Araba.

# uirmi

University Institute  
for Regenerative Medicine  
and Oral Implantology

Jacinto Quincoces Kalea, 39,  
01007 Vitoria-Gasteiz  
Tel.: 945 16 06 52  
contact@uirmi.org  
www.fundacioneduardoanitia.org

Avalado por:



Declarado de Interés Científico por:



eman ta zabal zazu

