

## Un centenar de expertos discuten la aplicación de plasma rico en plaquetas

BARCELONA Redacción

Un centenar de traumatólogos especializados en el uso del plasma rico en plaquetas como tratamiento para regenerar y reducir el dolor en todo tipo de lesiones se reúnen este viernes en Barcelona en la segunda jornada de Medicina Regenerativa en Traumatología de Catalunya. A pesar de que es un tipo de terapia que aún no se ha introducido en la sanidad pública, uno de sus principales promotores, el traumatólogo Fernando Kirchner, de la Agrupación Médica del Maresme, recuerda que la técnica lleva 25 años de desarrollo y cuenta con un amplio número de artículos clínicos publicados sobre su utilización en traumatología y en implantología dental.



AGRUPLICACIÓN MÉDICA MARESME

Aplicación de plasma rico en plaquetas en una mano

La terapia se basa en la utilización de plasma rico en factores de crecimiento del propio paciente, por lo que tiene consideración legal de medicamento autólogo y absolutamente personalizado. Se emplea desde hace tiempo para acelerar la recuperación de lesiones de ligamentos, sobre todo en deportistas, "pero también en las fases iniciales de artrosis de rodilla, lo que permite retrasar sucesivamente el desgaste articular asociado a la edad", explica el traumatólogo Kirchner.

En la jornada participarán expertos en diferentes aplicaciones; la columna, en el caso de Kirchner y su equipo. "Llevamos 853 columnas tratadas, con lesiones en los discos, ya sean hernias o roturas, para buscar el efecto regenerativo y para reducir el dolor. Hacemos un mínimo de tres aplicaciones de forma ambulatoria, con sedación, lo que permite al paciente irse tranquilamente caminando dos horas después de la inyección de plasma".

En las jornadas se presentarán resultados también en reparación de ligamentos y se analizará su utilización en lesiones medulares. Una de las ponencias estará dedicada a los fundamentos biológicos del plasma rico en factores de crecimiento en las diferentes patologías.

Además de en este tipo de lesiones motoras, las inyecciones de plasma se están empleando para tratar problemas de ojos, medicina estética, implantes dentales o úlceras diabéticas. En el 2013 la Agencia Española del Medicamento reguló su utilización, pero advertía de la escasa calidad de los ensayos clínicos realizados para algunos de los usos, por lo que se comprometía a sacar una lista de los ámbitos en los que hubiera mayor evidencia sobre su beneficio. "Es importante que los pacientes seleccionen a los profesionales y sean exigentes con la información que reciben antes de someterse a este tipo de tratamiento", recomienda Fernando Kirchner. □